

**УТВЕРЖДАЮ**

Министр физической культуры  
и спорта Кузбасса

 С.А. Мяус

«11» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Министр образования Кузбасса

\_\_\_\_\_ С.Ю. Балакирева

«  » \_\_\_\_\_ 2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о региональном этапе фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов  
организаций профессионального образования

Кузбасс, 2022

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Региональный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов организаций профессионального образования (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кузбасса в 2022 году (ФМ разд. II № 38 в РКП).

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Фестиваль проводится в целях пропаганды и вовлечения студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

Основными задачами являются:

- выявление из числа студентов наиболее подготовленных лиц к выполнению нормативов Комплекса ГТО;
- увеличение численности студентов, выполнивших комплекс нормативов испытаний (тестов) ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности студенческой молодежи;
- формирование у студентов осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового студенческого спорта в организациях высшего образования.

## **III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 26 апреля 2022 г. по адресу г. Кемерово, ул. Ворошилова, 13 (МАФСУ Спортивная школа олимпийского резерва № 7 «Легкоатлетический манеж»).

Открытие фестиваля в 12:00 часов.

Заезд участников и регистрация с 11:00 часов.

## **IV. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют Министерство физической культуры и спорта Кузбасса и Министерство образования Кузбасса.

Непосредственное проведение Фестиваля ГТО возлагается на отдел развития ВФСК ГТО ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса» - Региональный оператор ГТО.

Состав судейской коллегии утверждается организационным комитетом.

Составы главной судейской коллегии и судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав Комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Главный судья соревнований – Бушмакин Дмитрий Анатольевич, Кузбасс, г. Кемерово.

Заместитель главного судьи соревнований по медицинскому обеспечению – Новиков Владимир Владимирович, г. Кемерово.

Комиссия по допуску участников формируется организаторами, в ее состав входит представитель главной судейской коллегии Фестиваля.

## **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются сборные команды организаций среднего профессионального образования, в состав которых входят обучающиеся очной формы обучения (4 юноши и 4 девушки) в возрасте от 16 до 24 лет (V – VI возрастная ступень).

Для получения допуска к участию в Фестивале каждая команда представляет Организатору заявку установленной формы (Приложение №1) с указанием полных данных о заявляемых лицах, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения, подписью ректора (директора) организации среднего профессионального образования и печатью организации.

**Условиями допуска участников к прохождению тестирования являются:**

- наличие участника в сводной заявке организации среднего профессионального образования на прохождение тестирования;
- обязательная регистрация участника на Интернет-портале Комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (в т.ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации);
- проверка личности участника на соответствие изображению на фотографии, загруженному при регистрации в личном кабинете Интернет-портала Комплекса ГТО;
- предъявление документа, удостоверяющего личность;
- предъявление студенческого билета или зачетной книжки;
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

Участник не допускается к прохождению тестирования в следующих случаях:

- отсутствие заявки установленной формы на прохождение тестирования;
- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на портале;
- несоответствие личности участника лицу, изображённому на фотографии, загруженной при регистрации на Интернет-портале Комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru);
- отсутствие документа, удостоверяющего личность;
- отсутствие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- ухудшение физического состояния до начала тестирования;
- отсутствие спортивной формы;
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц.

## VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

### Спортивная программа Фестиваля

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) V - VI ступени комплекса ГТО.

26 апреля 2022 год город Кемерово, ул. Ворошилова 13,  
МАФСУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 7»  
(Легкоатлетический манеж)

№	Вид испытания (тест)	юноши	девушки
		V - VI ступень 16-24 лет	
1.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+	+
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
3.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-

5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	-	+
6.	Челночный бег 3x10 м (с)	+	+

Участники выполняют перечисленные испытания (тесты) максимально результативно для получения наибольшего количества очков.

Распределение очков осуществляется с применением специализированных 100-очковых таблиц оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании из виса на высокой перекладине (юноши) или сгибании и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).

При одинаковом результате в подтягивании из виса на высокой перекладине или сгибании и разгибание рук в упоре лежа на полу преимущество получает участник, показавший лучший результат в нормативе прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Распределение мест среди сборных команд организаций среднего профессионального образования в общекомандном зачёте на Фестивале производится посредством суммирования очков, набранных членами команды.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в личную карточку участника.

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди юношей и девушек. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 5 видов испытаний.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме баллов (очков), набранных каждым участником команды.

Определение личного и командного места участников Фестиваля осуществляется по 100-балльной таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 года № 814.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете и команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются по решению организаторов соревнований (дипломами, медалями и кубками) Министерства физической культуры и спорта Кузбасса.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**



Финансирование Фестиваля ГТО в части предоставления спортивных площадок, медицинского сопровождения, услуг судейства и др. осуществляется за счёт средств областного бюджета и внебюджетных средств.

Расходы по проезду, питанию и страхованию участников Фестиваля осуществляются за счёт средств организаций среднего профессионального образования, направляющих команду.

## **Х. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно:

- Правилам обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;

- Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н;

- рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом, утвержденных приказом Комитета Российской Федерации по физической культуре от 01.04.93 № 44;

- со ст.12 Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории;

- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020 (с изменениями и дополнениями).

## **ХІ. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

## **ХІІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу: [www.gto.ru](http://www.gto.ru), иметь

уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия.

Предварительная заявка на участие в Фестивале направляется по форме, согласно Приложению №1 к настоящему Положению.

Срок предоставления заявок установлен не позднее **24 апреля 2022 года** на электронную почту [42gto@mail.ru](mailto:42gto@mail.ru).

Справки по телефону: 8(3842) 31-86-33 (региональный оператор ГТО), 8-903-944-7684 – Крайняя Лариса Геннадьевна (начальник отдела развития ВФСК ГТО).

Основанием для командирования команды на Фестиваль ГТО является настоящее Положение.

**Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:**

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке, но без запасных участников);
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;
- студенческий билет и справку с места учебы на каждого участника;
- согласие на обработку персональных данных (Приложение № 2);
- согласие на фото-видео съемку (Приложение № 3)
- договор (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на соревнования.